

# La journée nationale DES AIDANTS

MASSAGES

ÉCHANGES

VOYAGE  
SONORE

ART  
THÉRAPIE  
Le carnet  
de deuil

2026

**MARDI 6 OCTOBRE**  
de 10h à 17h,  
inscription conseillée  
à l'Atelier du 5 Bis

1€



# *La journée nationale* **DES AIDANTS**

**PROGRAMME DU MARDI 6 OCTOBRE 2026**  
de 10h à 17h, à l'Atelier du 5 Bis

**10h - 11h30** : Art-thérapie. "Le carnet de deuil"

**Entre 11h30 et 14h** : Repas partagé

**14h - 17h** : Massages assis (toutes les 30 minutes),

**15h - 16h30** : Voyage sonore

**Tout au long de la journée :**  
échanges, discussions, rencontres

Inscription conseillée :  
Ville de Dinan - Atelier du 5 Bis  
5 Bis Rue Gambetta

[initiatives@dinan.fr](mailto:initiatives@dinan.fr) / 02 96 39 38 21