

ORGANISATION CRÉNEAUX - SEMAINE SPORT SANTE 2026

Structures	Activité physique	Jour	Horaire	Durée	Lieu	Public accueilli
EAPA libéraux (BPM Studio)	APA	Lundi	19h-20h	1h	183 Boulevard de Laval, Vitré	Tous publics
		Mercredi	12h30-13h30	1h		
		Vendredi	15h-16h	1h		
EAPA libéraux (MBAPA)	APA	Jeudi	14h / 15h / 16h	1h	22 Boulevard de Laval, Vitré	Tous publics
EAPA libéraux (Matt 'APA)	APA	Mardi	15h-16h	1h	7 rue Jean Marie Texier, Vitré	Tous public
Pôle santé Le Cocon	Pilates	Lundi	9h-10h	1h	7 rue Jean Marie Texier, Vitré	Tous public
		Lundi	14h30-15h30	1h		
		Vendredi	11h-12h	1h		
DOJO Vitréen	Prévention des chutes	Jeudi	11h-12h	1h	Dojo de la Hodeyere, Vitré	Tous publics
		Jeudi	10h-11h	1h		
	Taïso	Mercredi	11h30-12h30	1h		
Respire & Marche	Marche Ludo-sportive	Mardi	15h-16h	1h	CRAPA Balazé ou Salle des fêtes (si pluie)	Tous publics
		Jeudi	10h30-11h30	1h	Salle Cycloclub La Guerche de Bretagne	
		Jeudi	18h30-19h30	1h	Parking Rue de L'église St Jean sur Vilaine ou Salle des sports (si pluie)	
Cœur et Santé	Marche	Mardi	14h-16h	2h	Parking Boulevard Marcel Rupied, Vitré	Tous publics
Escrime La Vitréenne	Escrime	Mardi	20h-22h	1h30	Halle Du parc (Salle athlétisme), Vitré	Cancer du sein (cours Riposteuses)
		Mercredi	18h-20h	1h30	Halle Du parc (salle multisports), Vitré	Tous publics
		Mercredi	19h30-21h30	1h30	Halle Du parc (salle multisports), Vitré	
Handball La Vitréenne	Handfit	Lundi	18h45-20h	1h15	Salle du COSEC, Vitré	Tous publics adultes
			20h-21h15	1h15		
Torcé Pilates	Pilates	Lundi	15h-16h	1h	Salle des sports de Torcé	Tous publics
EAPA Libéraux (De pas à pas)	APA	Mardi	14h / 15h / 16h	1h	8 Rue du Maréchal Leclerc, Châteaubourg	Tous publics
		Mercredi	14h / 15h / 16h	1h		
La Vitréenne Fitfoot	Fitfoot	Vendredi	19h15-20h30	1h15	La Champagne, Vitré	Tous publics
Pêle-mêle	Gym Ludique	Jeudi	10h30-12h	1h30	Salle de fitness, La guerche de Bretagne	Tous publics
	Gym Ludique	Vendredi	11h-12h	1h30	Salle de sports, Louvigné de Bais	
	Gym Ludique	Vendredi	15h-16h	1h30	DOJO, Bais	
Sportez-vous bien	Sport-santé	Lundi	14h-16h	2h	MEEF Vitré	Public orientés par les partenaires sociaux
	Sport-santé	Jeudi	9h-11h	2h	Place du Champ de Foire (La Guerche)	
Vitré Communauté	Hydrothérapie	Mardi	18h30, 19h, 19h30 et 20h	30 min	Piscine du Bocage	Tous public
		Samedi	15h, 15h30, 16h et 16h30	30 min		
DOJO Guerchais	Taïso	Mardi	10h-11h	1h	Dojo Guerchais (13 rue de la Vannerie, La Guerche de Bretagne)	Tous publics
	Taïso	Jeudi	19h-20h	1h		
	Taïso	Samedi	10h30-11h30	1h		