

## Agenda des activités 2026

| PERMANENCES : Accueil, Ecoute, Conseil                |                                                                                                        |                                                                     |                                                                |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Ville                                                 | Adresse                                                                                                | Horaires                                                            | Dates                                                          |
| RENNES                                                | CLIC de RENNES<br>34 place du Colombier<br>35000 RENNES                                                | 1 fois/mois, lundi<br>de 14h à 16h                                  | 21/09, 19/10, 16/11, 21/12                                     |
| RENNES                                                | Maison des Usagers Polyclinique<br>Saint-Laurent - 320 Av. Général<br>George S. Patton, 35700 Rennes   | 1 fois/ mois<br>de 14h30-16h30                                      | En attente                                                     |
| REDON                                                 | Ressources Santé Pays de Vilaine<br>2 Grande Rue - 35600 REDON                                         | 3 <sup>ème</sup> mercredi du mois<br>10h-12h (sur RDV)              | En attente                                                     |
| PIPRIAC                                               | Maison de la Santé de Pipriac<br>44 rue du Général de Gaulle<br>35550 PIPRIAC                          | 2 fois/mois, lundi<br>de 14h30-16h30                                | En attente                                                     |
| MORDELLES                                             | Plateforme de répit et<br>accompagnement aux aidants<br>Place Toulouse Lautrec - 35510<br>MORDELLES    | 1 mercredi / mois<br>14h-16h                                        | 09/09 (14h30-16h30) - 30/09 -<br>09/12                         |
| FOUGERES                                              | MDUA Maison des Usagers et des<br>Associations - Hall du CH<br>Fougères                                | 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois<br>de 9h-11h                      | 09/09 - 14/10 - 09/12                                          |
| MONTFORT SUR MEU                                      | Centre Hospitalier Brocéliande<br>(hall) / EHPAD St Meen le Grand<br>(dans le hall des établissements) | 1 fois/mois, en alternance<br>CHB et EHPAD<br>de 14h30-16h30        | -St Méen le Grand : en attente<br>-CH Brocéliande : en attente |
| SAINT-MALO                                            | France Alzheimer 35 – 8B avenue<br>Moka – 35400 ST Malo                                                | 1 fois/mois, mardi<br>de 14h-16h                                    | En attente                                                     |
| GROUPES DE PAROLE (inscription auprès du secrétariat) |                                                                                                        |                                                                     |                                                                |
| St Malo – Les Néréides                                | Résidence Les NEREIDES<br>30 rue de Général PATTON<br>35400 ST MALO                                    | 1 vendredi/mois<br>13h30-15h30                                      | 28/08, 18/09, 30/10, 20/11,<br>18/12                           |
|                                                       |                                                                                                        | 1 vendredi/mois<br>15h30-17h30                                      | 28/08, 18/09, 30/10, 20/11,<br>18/12                           |
| St Malo – Moka                                        | France Alzheimer 35<br>8 B avenue de Moka<br>35400 ST MALO                                             | 1 mardi/mois<br>14h-16h                                             | 08/09 – 06/10 – 03/11 - 02/12                                  |
| Rennes Chantepie                                      | Pôle Gériatrique Rennais<br>100 avenue André Bonin<br>35135 CHANTEPIE<br>(salle du conseil)            | 1 vendredi/mois<br>10h-12h                                          | 11/09 (salle côté EHPAD) -<br>09/10 - 13/11 - 04/12            |
|                                                       |                                                                                                        | 1 vendredi/mois<br>14h-16h                                          | 11/09 (salle côté EHPAD) -<br>09/10 - 13/11 - 04/12            |
| Rennes Polyclinique St<br>Laurent                     | Polyclinique Saint Laurent<br>320 Av. Général George S. Patton,<br>35700 Rennes                        | 1 samedi/mois<br>10h-12h                                            | 05/09, 10/10, 07/11, 05/12                                     |
|                                                       |                                                                                                        | 1 jeudi/mois<br>18h30-20h30 (pour les<br>aidants de malades jeunes) | 03/09, 08/10, 05/11, 17/12                                     |
| RENNES CESSON-SEVIGNE                                 | Au Jour Le Jour<br>31 C Rue des Landelles<br>35510 CESSON-SEVIGNE                                      | 1 mercredi/mois<br>14h-16h                                          | mercredi 02/09, mercredi<br>21/10, mercredi 23/12              |
| COMBOURG                                              | Salle de la Parenthèse<br>Place Piquette<br>35270 COMBOURG                                             | 1 vendredi/mois<br>14h-16h                                          | 18/09 - 16/10 - 27/11                                          |

| CAFES-MEMOIRE (inscription auprès du secrétariat)                       |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMBOURG                                                                | Restaurant le MATOURY<br>113 avenue de la Libération<br>35370 COMBOURG          | 1 vendredi/mois<br>15h-17h      | 04/09, 09/10, 06/11, 18/12                                                                                                                              |
| BECHEREL                                                                | Salon de thé L'ELIXIR DU TEMPS<br>5 place Alexandre Jehanin<br>35190 BECHEREL   | 1 lundi/mois<br>14h-16h         | lundi 31/08, lundi 05/10, lundi 02/11, lundi 07/12                                                                                                      |
| GROUPE ENTRAIDE EN DEBUT DE MALADIE (inscription auprès du secrétariat) |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
| Ville                                                                   | Adresse                                                                         | Horaires                        | Dates                                                                                                                                                   |
| Rennes                                                                  | Association Vivre aux Longs Champs<br>66 rue des Doyens Bouzat<br>35700 Rennes  | 1 ou 2 mardi/mois<br>14h-16h    | 06-13/10, 03-24/11, 01-15/12, 05-19/01/27, 02-16/02/27, 09-23/03/27                                                                                     |
| Combours                                                                | Salle de la Parenthèse<br>Place Piquette<br>35270 COMBOURG                      | 1 ou 2 vendredi/mois<br>10h-12h | 18-25/09, 09-16/10, 06-20-27/11, 18/12, 08-22/01/27, 05-19/02/27                                                                                        |
|                                                                         |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
| ATELIERS SUR ST MALO MOKA (inscription auprès du secrétariat)           |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
| Musicothérapie                                                          | France Alzheimer 35<br>8 B avenue de Moka<br>35400 ST MALO                      | Le mardi matin<br>10h30-11h30   | 08-15-22-29/09, 06-13-20/10, 03-10-17-24/11, 01-08-15/12                                                                                                |
| Yoga                                                                    |                                                                                 | 1 fois/mois<br>15h-16h30        | En attente                                                                                                                                              |
| Sophrologie                                                             |                                                                                 | 1 jeud/mois<br>14h30-16h        | Cours de Bénédicte : le 10/09 - 15/10 - 05/11 - 10/12                                                                                                   |
| HALTE-RELAIS                                                            |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
| Rennes Chantepie                                                        | Pôle Gériatrique Rennais<br>100 avenue André Bonin<br>35135 CHANTEPIE           | 1 jeudi/mois<br>14h-17h         | 03/09, 08/10, 05/11, 17/12                                                                                                                              |
| FORMATION DES AIDANTS (inscription auprès du secrétariat)               |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |
| SAINT-MALO MOKA                                                         | France ALZHEIMER 35<br>8B avenue Moka<br>35400 SAINT-MALO                       | Mélanie AUDUREAU                | Lundi 24/08, de 9h30-12h30<br>Mercredi 26/08, de 9h30-12h30<br>Lundi 31/08, de 9h30-12h30<br>Mercredi 02/09, de 9h30-12h<br>Mercredi 09/09, de 9h30-12h |
| REDON                                                                   | MUTUELLE DES PAYS DE VILAINE<br>13 rue des Douves<br>35600 REDON                | Léna GBONOU                     | Mercredi 02/09, de 9h-12h30<br>Mercredi 23/09, de 9h-12h30<br>Vendredi 25/09, de 9h-12h30<br>Mercredi 30/09, de 9h-12h30                                |
| POLYCLINIQUE SAINT-LAURENT / RENNES                                     | Polyclinique Saint Laurent<br>320 Av. Général George S. Patton,<br>35700 Rennes | Mélanie AUDUREAU                | Samedi 12/09, de 9h30-12h30<br>Samedi 19/09, de 9h30-12h30<br>Samedi 26/09, de 09h30-12h30<br>Samedi 10/10, de 09h30-12h<br>Samedi 17/10, de 9h30-12h   |
| POLE GERIATRIQUE RENNAIS – CHANTEPIE / RENNES                           | UGECAM<br>Pôle Gériatrique Rennais<br>100 avenue André Bonin<br>35135 CHANTEPIE | Mélanie AUDUREAU                | Mardi 03/11, de 9h30-12h30<br>Jeudi 12/11, de 9h30-12h30<br>Jeudi 19/11, de 9h30-12h30<br>Mardi 24/11, de 9h30-12h<br>Mardi 01/12, de 9h30-12h          |
|                                                                         |                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                         |

| CONTACT                                                                                                                                                                                      | Horaires d'ouverture :                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|  8B Avenue Moka – 35400 Saint-Malo                                                                           | <b>Du lundi au jeudi, de 9h30 à 12h30 et<br/>de 13h30 à 16h30</b> |
|  02 99 80 86 43                                                                                              |                                                                   |
|  <a href="mailto:contact35@francealzheimer.org">contact35@francealzheimer.org</a>                            |                                                                   |
|  <a href="https://www.francealzheimer.org/illeetvilaine/">https://www.francealzheimer.org/illeetvilaine/</a> |                                                                   |