



# UNE ANNÉE QUI COMMENCE FORT POUR TOMBÉE DU NID

En ce début d'année, une chose est sûre : le "Cœur du Nid" continue de se **déployer**, de **rassembler** et d'**agir** partout en France.

## OUVERTURE DE NOTRE 9 ÈME RÉGION : LA BRETAGNE

### Le du Nid

Le réseau d'entraide de proximité gratuit au service des familles ayant un enfant porteur de handicap ou à besoin spécifique



**J'ai un enfant porteur de handicap et j'ai besoin d'être soutenu(e), aidé(e) ou conseillé(e),**

**Nos bénévoles formés et à proximité seront ravis de vous accompagner dans votre quotidien et vos démarches.**

**Je souhaite soutenir, aider ou conseiller une famille ayant un enfant porteur de handicap,**

**Rejoignez-nous en tant que bénévole !**

**Je veux rencontrer d'autres familles pour partager un moment convivial et échanger,**

**Rejoignez-nous pour créer du lien !**



### Aides, conseils et partages proposés

**0 à 20 ans**

- Aide dans le quotidien**: Un temps de répit, être accompagné(e) dans les déplacements...
- Proposition d'aides**: Les bénévoles proposent de l'aide au quotidien

**0 à + 20 ans**

- Administratif**: Aide et conseils pour remplir les dossiers MDPH, vos droits...
- Ecoute**: Temps de partage et d'écoute bienveillante
- Proposition de conseils & talents**: Les bénévoles proposent des conseils et des talents
- Projet de vie**: Première approche pour le logement, l'emploi, la protection financière & juridique du jeune adulte

- Partage & astuces**: Partage d'expériences et de bonnes adresses
- Rencontres entre familles**: Rencontre entre familles pour partager un moment convivial et échanger

- Grossesse**: Ecoute et partage d'expériences après l'annonce prénatale d'un diagnostic de handicap
- Adoption**: Accompagnement & conseil auprès des familles souhaitant adopter un pupille de l'Etat dit à particularité

**Elodie Naftalski**  
Responsable Réseau Bretagne  
07 61 42 77 73 - elodie.naftalski@tombeedunid.fr

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ICI**

**Les autres régions où nous trouver**

**POUR UN DON C'EST PAR ICI !**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

www.tombeedunid.fr | contact@tombeedunid.fr

Initialement créée pour aider les familles souhaitant adopter un enfant porteur de handicap, l'association Tombée du Nid est devenue grâce à l'application Le Coeur du Nid un **espace de rencontre et de soutien entièrement gratuit entre les familles ayant un enfant en situation de handicap, quel qu'il soit et des bénévoles recrutés et accompagnés par la responsable de leur région.**

Nos missions sont d'offrir :

- un accompagnement gratuit auprès de l'enfant (jeux, activités diverses) le parent/ proche responsable est à proximité mais a ainsi la possibilité de faire autre chose : du temps pour la fratrie, du temps pour prendre soin de soi..
- un soutien aux parents dans leurs démarches administratives : constitution du dossier MDPH, inscription dans des structures ou séjours adaptés ...
- Aide au projet de vie : formation, travail adapté, hébergement...
- la mise à disposition d'une boîte à outils recensant les aides, dispositifs et ressources existants sur le territoire ( et bientôt un espace "actualités dans votre région").
- un appui aux familles engagées dans un parcours d'adoption d'enfants handicapés pupilles de l'État (aide à l'envoi des notices d'agrément, soutien lors des phases d'apparentement) **ou** lors de la grossesse.
- des actions de sensibilisation au handicap auprès des écoles, des entreprises et des collectivités.
- la lutte contre l'isolement social et le renforcement du lien entre les acteurs locaux.

**Que vous soyez une famille concernée, un proche, un futur bénévole, un professionnel, une structure, une autre association, une entreprise : vous serez un maillon de cette chaîne d'entraide.**

**En Bretagne, le "Cœur du Nid" grandit avec joie, simplicité... et audace.**

**Pour toute question ou pour rejoindre l'aventure en Bretagne, je me tiens à votre disposition**

**[elodie.naftalski@tombeedunid.fr](mailto:elodie.naftalski@tombeedunid.fr)  
07 61 42 77 73**



**Elodie NAFTALSKI**  
*Responsable Réseau  
Bretagne*

---

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR CONTINUER À  
FAIRE CROÎTRE LE « DU NID » !

# Tombée du nid



Nous contacter :



Le  du Nid (à télécharger) :



Nous suivre sur les réseaux :

