

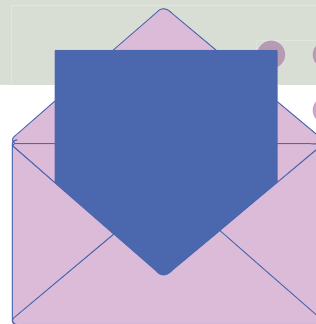
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

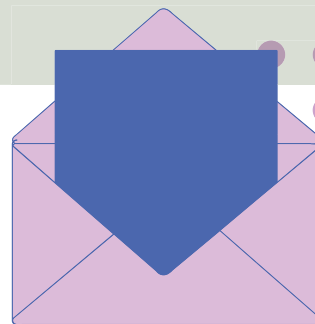
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

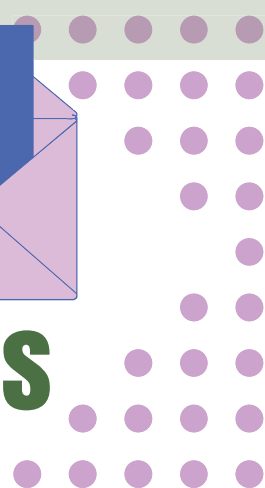
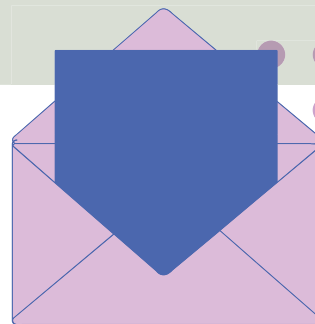
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org



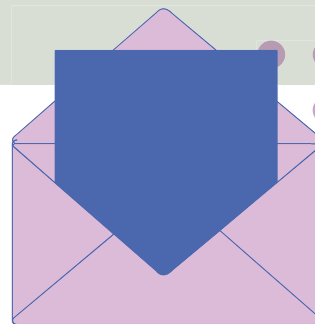
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :
[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

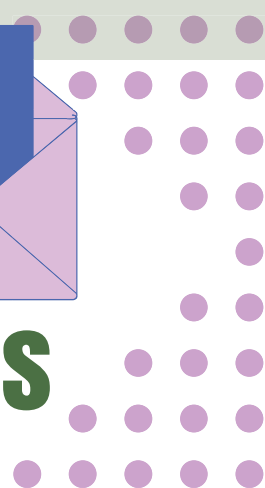
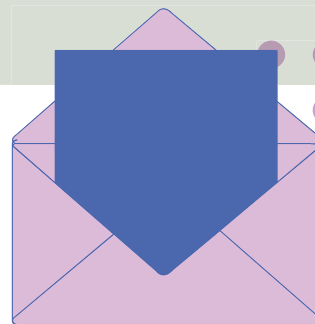
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org



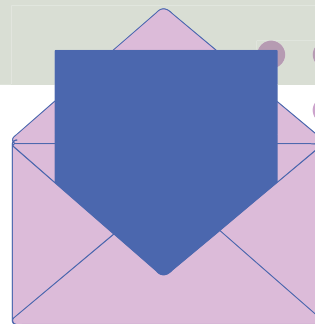
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

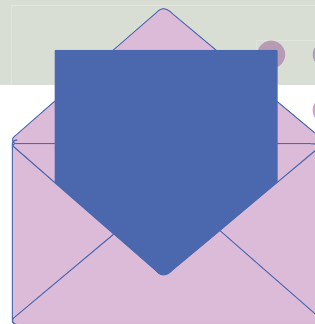
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

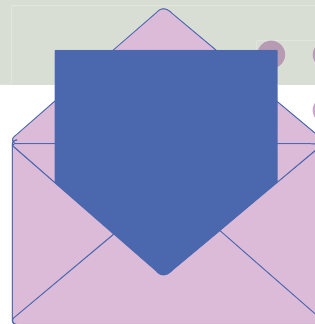
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :
[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org

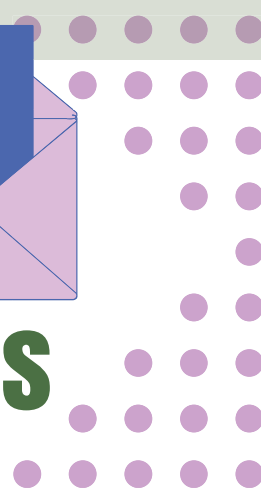
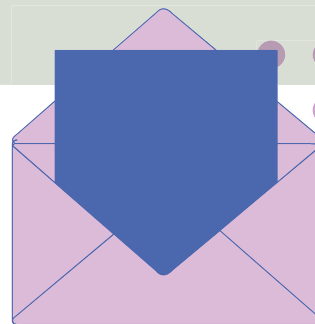
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :

[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org



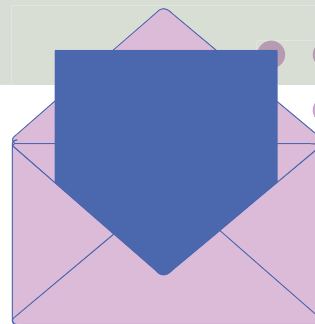
AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales



Mai 2026

Lettre d'informations



Le **projet AS'TER** est lancé depuis Janvier 2026. Il propose de mettre en place un **binôme professionnel de santé et intervenant pair-tabac** pour accompagner les personnes souhaitant **arrêter de fumer** sur la Région Bretagne sur la période 2026/2027. A ce jour **11** Intervenants Pair Tabac sont en première session de formation et une **quinzaine de professionnels de santé** sont intéressés par le projet.

Les Intervenant.es Pairs Tabac

Nous continuons notre **recherche d'IPT** pour les prochaines sessions de formation (Septembre 2026 et Janvier 2027) auprès des **associations d'entraide et de réduction des risques** mais aussi des **associations de patients**.

Si vous avez une **expérience** avec le **tabac fumé** et que vous souhaitez la **partager** en devenant Intervenant Pair tabac vous pouvez nous rejoindre :
[Flyer d'information](#)

Les professionnel.les de santé

Si vous êtes un professionnel de santé :

- Formé au sevrage tabagique
- Qui prescrit des traitements de substitution nicotinique
- Qui souhaite découvrir l'accompagnement avec un Intervenant Pair Tabac

Rejoignez-nous !

Premières réunions de lancement du projet par territoire :

- Mardi 26 Mai de 14h à 15h à St Avé
- Mercredi 27 Mai de 15h à 16h à Brest

Les patient.es

A partir de début Mai, les premiers patients peuvent être accompagnés par le projet AS'TER.

Les publics prioritaires sont les personnes ayant des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des cancers, les femmes enceintes et les personnes précaires.

[Flyer d'information](#)

Les prochaines actions

L'équipe AS'TER peut intervenir lors de différentes actions, n'hésitez pas à nous solliciter si cela vous intéresse.

Prochaine action : Salon Préventica à Rennes du 16 au 18 Juin.

Pour toute information contactez :
bleuenn.aulnette@jenefumeplus.org