



# FORUM DES AIDANTS



## J'aide, qui peut m'aider ?

### VENDREDI 12 JUIN 2026



**13h30 à 17h**  
ouverture au public



**LIEU : QUAI 9 LANESTER**

Esplanade Jean-Claude Perron  
Avenue F. Billoux  
56600 Lanester



#### AU PROGRAMME



Des stands d'information



Des conseils



Des rencontres conviviales



Des outils utiles



#### POUR QUI ?

Pour les aidants de personnes :

● en situation de handicap

● en perte d'autonomie

● ou atteintes de maladies  
chroniques

famille, amis, voisins



#### INFORMATIONS PRATIQUES



Sans  
inscription



Gratuit



Collation et  
boissons  
offertes



Accès :  
bus (arrêt  
QUAI 9),  
vélo, voiture



Lieu  
accessible  
à tous

POUR PLUS D'INFORMATIONS



Tél :  
02 97 30 00 00



Mail :  
y.grosy@capautonomiesante.bzh