



AGENDA DES ACTIONS DE FA 22

Saint Brieuc

Trégueux - Café mémoire

La Feuillette - 7 Rue Jean Monet
de 14h à 16h30 **le 3 mars**



Trégueux - Gym adaptée

de 11h à 12h **les 04, 11, 18 et 25 mars**



Trégueux - Art thérapie

de 15h à 16h30 **les 11 et 25 mars**



Trégueux - Sophrologie

de 11h à 12h **les 06 et 20 mars**



Yffiniac - Tennis de table

Complexe sportif "Salle des Choucas"
de 10h15 à 11h30 **les 06, 13, 20 et 27 mars**



Dinan

Plouer/Rance - Café mémoire

et Art Thérapie même heure même date
restaurant "Les Causettes"
de 15h00 à 17h **le 19 mars**



Plouer/Rance - Accueil chez Marie

Graines d'espoir en bords de Rance
de 14h00 à 16h **date à définir**



Paimpol

Paimpol - Art thérapie

Salle Cruckin 22500 Paimpol
de 14h30 à 16h **les 13 et 27 mars**



Paimpol - Groupe de parole

Salle Cruckin 22500 Paimpol
de 14h à 16h **le 03 mars**



Paimpol - Sortie conviviale

le 17 mars à 14h30 Visite du Camp Allemand
de Guer à Plounez avec Mr GUERVILLY de
l'Asso Bevan. Goûter au Plounez Bar.



Guingamp

Pabu - Gym adaptée

Salle de danse 1er étage - Place du 19
mars 1962 - 22200 PABU de 14h à 15h
les 5, 12, 19 et 26 mars



Pabu - Art thérapie

Maison des jeunes 26 Rue de l'Eglise -
22200 PABU de 10h à 11h30
les 06 et 20 mars



Guingamp - Sophrologie

Nicole VALLEE 17 Rue du Général NICOL
retour au 2ème semestre



Lamballe

Lamballe - Café mémoire

Hôtel des Caps de 14h45 à 16h45
le 26 mars



Pléneuf val andré - Art thérapie

14 Rue des Dr Roux Calmette
de 10h à 11h30 **les 11 et 25 mars**



Pléneuf val andré - Halte relais

14 Rue des Dr Roux Calmette
de 9h à 12h **les 04, 11, 18 et 25 mars**



Plénée Jugon - Halte relais

Le Clos Talva - 1 Rue des frères Gauthier
de 14h à 17h00 **les 06, 13, 20 et 27 mars**



Landéhen - Boules Bretonnes

Boulodrome - 2a impasse du temps libre
de 14h à 17h **le 02 mars**



Loudéac

Activités en cours de préparation



Toutes les activités sur **Trégueux**



se déroulent au siège
1 Rue Alain Colas



02 96 60 85 42
alzheimercotesdarmor@orange.fr

MARS 2026



• **Langueux** - Intervention FA 22
auprès de l'ANR 22 "Le Carré
Blanc" BRIT HÔTEL

Le vendredi 6 mars

• **Saint Jean Kerdaniel** - Intervention
FA 22 au Val d'Or

Le jeudi 26 mars

• **Rennes** - Comité Régional France
Asso Santé

Le vendredi 27 mars

Yffiniac Salle Belvédère - Réservez
votre place pour la Pièce de Théâtre
"Les Rustres" qui aura lieu :

Le dimanche 26 avril 15h

**Dossiers d'inscription Séjour
vacances à rendre avant le 31
mars.**

