

"La pratique régulière d'une activité physique, quelque soit son intensité, a des effets bénéfiques sur l'amélioration de la santé"

SAISON 2025-2026 PROGRAMME HANDIFORM LOUDÉAC

De Avril à Juin 2026 MARDI 14H-15H30



A destination des adultes en situation de handicap physique ou sensoriel

Renseignements auprès du Comité Départemental Handisport des Côtes d'Armor

07 82 61 03 35 ou 06 81 78 42 17 / adrien.cdh22@gmail.com

