

février 2026

France Alzheimer Ile et Vilaine

janvier 26						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

mars 26						
L	M	M	J	V	S	D
						1
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Adresse : 8 B Avenue Moka - 35400 SAINT-MALO

Tél : 02 99 80 86 43

contact35@francealzheimer.org

lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi		dimanche	
26		27		28		29		30		31		1	
<b>2</b> 14h30- 16h00 : <b>Sophrologie - St Malo</b> 14h-16h : <b>Groupe Entraide à ST MALO MOKA</b>		<b>3</b> 10h30 - 11h30 : <b>musicothérapie St Malo</b> 14h-16h : <b>Groupe de parole - St Malo Moka</b>		<b>4</b>		<b>5</b> 10h-12h : <b>Groupe Entraide au PGR de Chantepie</b> 10h-12h : <b>Groupe Entraide au LONGS CHAMPS</b> 14h-17h : <b>Halte Relais PGR Chantepie</b> 14h30-16h30 : <b>Permanence MDUA Polyclinique St Laurent</b> 15h-16h30 : <b>YOGA St Malo Moka</b> 18h30-20h30 : <b>Groupe de parole 2 -Polyclinique St Laurent</b>		<b>6</b> 14h - 16h : <b>Permanence Plateforme de répit MORDELLES (sur RDV)</b> 15h-17h : <b>Café-Mémoire Restaurant Le Matoury/Combours</b>		<b>7</b> 10h-12h : <b>Groupe de parole 1 -Polyclinique St Laurent</b> 13h30-16h : <b>FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES</b>		<b>8</b>	
<b>9</b> 14h-16h : <b>Groupe Entraide à ST MALO MOKA</b>		<b>10</b> 10h30 - 11h30 : <b>musicothérapie St Malo</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b> 10h-12h : <b>Groupe de parole 1 -PGR Chantepie</b> 14h-16h : <b>Groupe de parole 2 -PGR Chantepie</b>		<b>14</b> 9h30-12h30 et 13h30-16h: <b>FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES</b> et déjeuner partagé 10h-12h : <b>Permanence CH Fougères</b>		<b>15</b>	
<b>16</b> 14h-16h : <b>Permanence CLIC de Rennes (Colombier) Sur RDV</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b> 10h-12h : <b>Groupe Entraide au PGR de Chantepie</b> 14h-16h : <b>Groupe de parole -Au jour le jour Cesson Sévigné</b> 14h-17h30 : <b>FAI St Malo/ Résidence les Néréides</b>		<b>20</b> 13h30-15h30 : <b>Groupe de parole 1 - Les Néréides St Malo</b> 15h30-17h30 : <b>Groupe de parole 2 - Les Néréides St Malo</b>		<b>21</b>		<b>22</b>	
<b>23</b>		<b>24</b> 14h-16h : <b>Permanence St Malo Moka (sans RDV)</b>		<b>25</b>		<b>26</b> 14h-17h30 : <b>FAI St Malo Moka / Résidence les Néréides</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>1</b>	
<b>2</b>		<b>3</b>		FA 35 : France Alzheimer 35 (Ille et Vilaine) FAI : Formation des Aidants (inscription obligatoire) GRP : Groupe de Parole ( inscription obligatoire) MDUA : Maison des Usagers et des Associations CLIC : Centre local d'information et de coordination PGR Chantepie : Pôle de Gériatrie de Chantepie RDS : Réunion de suivi (suite d'une FAI, inscription obligatoire)				GEM : Groupe Entraide Mutuel - 3 actions ouvertes : au PGR de Chantepie, aux LONGS CHAMPS et à ST MALO MOKA					