



BIPOL'AIR 22

Ensemble, retrouvons l'espoir!

Vous souffrez de troubles bipolaires, vous vivez en Bretagne et vous souhaitez :

- *en savoir plus sur les troubles,*
- *participer aux groupes de parole,*
- *sortir en plein air dans les Côtes d'Armor,*
- *bénéficier de RV personnalisés,*
- *vous faire aider pour comprendre votre traitement (22),*
- *participer à des activités bien-être,*
- *rencontrer des personnes qui vous ressemblent et vous comprennent,*
- *en présentiel et/ou en visio ?*

Ou vous souhaitez simplement nous apporter votre soutien ?

**REJOIGNEZ-NOUS EN
ADHÉRANT À BIPOL'AIR 22 !**

<https://www.bipolair22.com>