



BIPOL'AIR 22

Ensemble, retrouvons l'espoir !

Vous souffrez de troubles bipolaires, vous vivez en Bretagne et vous souhaitez :

- **en savoir plus sur les troubles,**
- **participer aux groupes de parole,**
- **sortir en plein air dans les Côtes d'Armor,**
- **bénéficier de RV personnalisés,**
- **vous faire aider pour comprendre votre traitement (22),**
- **participer à des activités bien-être,**
- **rencontrer des personnes qui vous ressemblent et vous comprennent,**
- **en présentiel et/ou en visio ?**

Ou vous souhaitez simplement nous apporter votre soutien ?

**REJOIGNEZ-NOUS EN
ADHÉRANT À BIPOL'AIR 22!**

<https://www.bipolair22.com>