



www.bipolair22.com

mer 07/01

14h - 16h
Groupe de Parole
Saint Brieuc

Sam 10/01

15h - 17h
Groupe de Parole
Bégard

Lundi 12/01

15h - 17h30
Gribouillis et dessin
Le Foeil

JANVIER 2026

Mer 14/01

16h - 18h
Groupe de parole
en Visio

Mer 14/01

14h - 17h
Atelier se nourrir
St Brieuc

lun 19/01

15h - 17h
Autosoins énergétiques
Le Foeil

Sam 24/01

15h-17h
Balade
Morieux

Mer 28/01

14h - 16h
Café rencontre
Bégard

Sur **inscription** par mail : bipol.air.22@gmail.com