

# Participez à notre **Webinaire !**

7 Janvier 2026  
12h à 14h\*

\* Horaires France hexagonale

*Pourquoi faut-il se lancer  
et faire le Défi de janvier ?*

- Les motivations
- Les astuces
- Les déterminants de réussite
- Échanges et discussion avec les intervenants



**INSCRIPTIONS**



SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
d'alcoologie & d'addictologie



défi de  
janvier