

janvier 2026

France Alzheimer Ille et Vilaine

Adresse : 8 B Avenue Moka - 35400 SAINT-MALO

Tél : 02 99 80 86 43

contact35@francealzheimer.org

décembre 25						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

L M
9 10
16 17
23 24

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
29	30	31	1	2	3	4	
5 9H30-12H30 : FAI ST MALO MOKA 18h-20h30 : FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES 14h30- 16h00 : Sophrologie - St Malo	6 10h30 - 11h30 : musicothérapie St Malo 11h30 - 12h30 : musicothérapie St Malo 14h-16h : Groupe de parole - St Malo Moka 14h30-16h30 : Permanence MDUA Polyclinique St Laurent	7	8 10h-12h : Groupe Entraide au PGR de Chantepie 10h-12h : Groupe Entraide au LONGS CHAMPS 14h - 16h : Permanence Plateforme de répit MORDELLES (sur RDV)	9 15h-17h : Café-Mémoire Restaurant Le Matoury/Combourg	10 10h-12h : Groupe de parole 1 - Polyclinique St Laurent 10h-12h : Permanence CH Fougères	11	
12 9H30-12H30 : FAI ST MALO MOKA 14h-16h : Permanence CLIC de Rennes (Colombier) Sur RDV 14h-16h : Groupe Entraide à ST MALO MOKA (date à confirmer) 18h-20h30 : FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES	13 10h30 - 11h30 : musicothérapie St Malo 11h30 - 12h30 : musicothérapie St Malo	14	15 18h30-20h30 : Groupe de parole 2 -Polyclinique St Laurent	16 10h-12h : Groupe de parole 1 -PGR Chantepie 14h-16h : Groupe de parole 2 -PGR Chantepie	17 9h30-12h30 : FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES	18	
19 14h-16h : Groupe Entraide à ST MALO MOKA (date à confirmer)	20 10h30 - 11h30 : musicothérapie St Malo 11h30 - 12h30 : musicothérapie St Malo 14h-16h : Permanence St Malo Moka	21	22 10h-12h : Groupe Entraide au PGR de Chantepie 10h-12h : Groupe Entraide au LONGS CHAMPS 14h-16h : Groupe de parole -Au jour le jour Cesson Sévigné 15h-16h30 : YOGA St Malo Moka	23	24	25	
26	27 10h30 - 11h30 : musicothérapie St Malo 11h30 - 12h30 : musicothérapie St Malo	28	29	30 13h30-15h30 : Groupe de parole 1 - Les Néréides St Malo 15h30-17h30 : Groupe de parole 2 - Les Néréides St Malo	31 9h30-12h30 : FAI Polyclinique ST LAURENT RENNES	1	
2	3	F A 35 : France Alzheimer 35 (Ille et Vilaine) FAI : Formation des Aidants (inscription obligatoire) GRP : Groupe de Parole (inscription obligatoire) MDUA : Maison des Usagers et des Associations CLIC : Centre local d'information et de coordination PGR Chantepie : Pôle de Gériatrie de Chantepie RDS : Réunion de suivi (suite d'une FAI, inscription obligatoire)	GEM : Groupe Entraide Mutuel - 3 actions ouvertes : au PGR de Chantepie, aux LONGS CHAMPS et à ST MALO MOKA				