



## MARCHE SANTÉ & GYM DOUCE - SPORT ADAPTÉ 20 JANVIER 2026



### DOSSIER D'INSCRIPTION

---

Cette manifestation est organisée par le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine en partenariat avec l'Office des Sports Saint-Méen Montauban (OSSMM) à Médréac.

Cette rencontre est destinée aux jeunes et adultes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle est également ouverte à tous, sous réserve de places disponibles.

**Un circuit de 3,5 et 5 km vous sera proposé**



---

#### **Inscriptions et renseignements :**

Dylan Boudier – CDSA35

Tel : 06 87 02 74 22

Mail : [dylan.boudier@sportadapte.fr](mailto:dylan.boudier@sportadapte.fr)

#### **PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE LA JOURNÉE**

- **13h45 – 14h00** : Accueil des participants et présentation de l'après-midi
- **14h00 – 15h30** : Premiers départs de groupes
- **15h30 – 15h45** : Remise des diplômes et collation



*Pour des raisons d'organisation, nous limiterons le nombre de participants. Nous prendrons en compte les inscriptions par ordre d'arrivée.*

**INSCRIPTIONS** : Merci de remplir la fiche jointe  
Pour participer, il faut être licencié au Sport adapté

**TARIFS :**

- **Pour les licenciés : GRATUIT**
- **Pour les non licenciés** : Tarif individuel : 10€  
Tarif petit groupe (5 et moins) : 30€  
Tarif grand groupe (6 et plus) : 60€

Possibilité de prendre des licences annuelles auprès du Comité Départemental  
Nous contacter pour les renseignements sur les licences et certificats médicaux

**PRÉCISIONS INSCRIPTIONS**

---

- Tenue sportive adaptée pour être à l'aise



- Manteau de pluie, K-Way au cas où



- Chaussures de marche ou confortable



- Bouteilles d'eau



**ACCÈS AU SITE**

---

**Adresse :**

Lieu de rdv : *Informations après inscriptions*  
Des fléchages bleus FFSA vous guideront

**Contact sur place si besoin :**

Dylan BOUDIER : 06 87 02 74 22

# FICHE D'INSCRIPTION

Marche Santé – Sport Adapté – Mardi 20 JANVIER 2026

A retourner pour le **Vendredi 16 Janvier** au plus tard par mail à [dylan.boudier@sportadapte.fr](mailto:dylan.boudier@sportadapte.fr)

Etablissement/Club : .....

Adresse : .....

Responsable de l'inscription : .....

Tel : ...../...../...../...../.....

Mail.....@.....

## RAPPEL TARIFS :

- **Licenciés : GRATUIT**

- **Non Licenciés : Tarif individuel : 10€**

Tarif petit groupe (5 et moins) : 30€

Tarif grand groupe (6 et plus) : 60€

- **Possibilité de prendre des licences annuelles – Contacter le CDSA pour plus de renseignements**

**Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :**

	N° licence annuelle (si licencié)	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)	Marche ou marche nordique ?
1					/ /		
2					/ /		
3					/ /		
4					/ /		
5					/ /		
6					/ /		
7					/ /		

NB : Précisez si personnes en fauteuil roulant - Nombre d'accompagnateurs : .....

### Règlement:

..... licenciés X Gratuit = €

..... non licenciés X 10€ / 30€ / 60€ =

**TOTAL= €**

### Règlement :

**Chèque**

(À l'ordre du  
CDSA35)

**Espèces**

(Faire l'appoint svp)

**Virement**

**Possibilité de régler  
sur place**

**Partie réservée au CDSA35**

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations