



MARCHE SANTÉ & GYM DOUCE - SPORT ADAPTÉ 20 JANVIER 2026

DOSSIER D'INSCRIPTION



Cette manifestation est organisée par le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine en partenariat avec l'Office des Sports Saint-Méen Montauban (OSSMM) à Médréac.

Cette rencontre est destinée aux jeunes et adultes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle est également ouverte à tous, sous réserve de places disponibles.

Un circuit de 3,5 et 5 km vous sera proposé



Inscriptions et renseignements :

Dylan Boudier – CDSA35

Tel : 06 87 02 74 22

Mail : dylan.boudier@sportadapte.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE LA JOURNÉE

- **13h45 – 14h00** : Accueil des participants et présentation de l'après-midi
- **14h00 – 15h30** : Premiers départs de groupes
- **15h30 – 15h45** : Remise des diplômes et collation



Pour des raisons d'organisation, **nous limiterons le nombre de participants**. Nous prendrons en compte les inscriptions par ordre d'arrivée.

INSCRIPTIONS : Merci de remplir la fiche jointe
Pour participer, il faut être licencié au Sport adapté

TARIFS :

- **Pour les licenciés : GRATUIT**
- **Pour les non licenciés** : Tarif individuel : 10€
Tarif petit groupe (5 et moins) : 30€
Tarif grand groupe (6 et plus) : 60€

Possibilité de prendre des licences annuelles auprès du Comité Départemental
Nous contacter pour les renseignements sur les licences et certificats médicaux

PRÉCISIONS INSCRIPTIONS

- Tenue sportive adaptée pour être à l'aise



- Manteau de pluie, K-Way au cas où



- Chaussures de marche ou confortable



- Bouteilles d'eau



ACCÈS AU SITE

Adresse :

Lieu de rdv : *Informations après inscriptions*

Des fléchages bleus FFSA vous guideront

Contact sur place si besoin :

Dylan BOUDIER : 06 87 02 74 22

FICHE D'INSCRIPTION

Marche Santé – Sport Adapté – Mardi 20 JANVIER 2026

A retourner pour le Vendredi 16 Janvier au plus tard par mail à dylan.boudier@sportadapte.fr

Etablissement/Club :

Adresse :

Responsable de l'inscription :

Tel :/...../...../...../.....

Mail.....@.....

RAPPEL TARIFS :

- Licenciés : GRATUIT

- Non Licenciés : Tarif individuel : 10€

Tarif petit groupe (5 et moins) : 30€

Tarif grand groupe (6 et plus) : 60€

- Possibilité de prendre des licences annuelles – Contacter le CDSA pour plus de renseignements

Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

	N° licence annuelle (si licencié)	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)	Marche ou marche nordique ?
1					/ /		
2					/ /		
3					/ /		
4					/ /		
5					/ /		
6					/ /		
7					/ /		

NB : Précisez si personnes en fauteuil roulant - Nombre d'accompagnateurs :

Règlement:

..... licenciés

X

Gratuit

=

€

..... non licenciés

X

10€ / 30€ / 60€

=

TOTAL=

€

Règlement :

Chèque

(À l'ordre du
CDSA35)

Espèces

(Faire l'appoint svp)

Virement

Possibilité de régler sur place

Partie réservée au CDSA35

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations