

Edito

Cher-e-s adhérent-e-s, cher-e-s ami-e-s ,

Le bureau de notre association AVCA 29 a décidé de vous proposer un bulletin qui vous présentera quelques informations qu'il nous semble indispensable de partager avec vous.

Ce bulletin se veut modeste mais poursuit cependant une grande ambition : au-delà des informations pratiques que vous lirez (actualités, agenda, partenariats, événements...), il se veut le trait d'union entre tous les adhérent-e-s afin que nous puissions créer un véritable esprit associatif où chacun-e d'entre vous trouvera son propre espace qu'il ou elle pourra partager avec l'ensemble des autres adhérents.

Si notre développement s'est jusqu'à maintenant déroulé rapidement (de 4 adhérents fin août à 20 adhérents fin octobre), si nos ressources nous permettent de vivre jusqu'à l'été, la situation reste fragile : les subventions tant publiques que privées vont décroître, les dons restent très aléatoires...

Nous ne pouvons compter que sur nous ! Si nous ne voulons pas augmenter les cotisations, il va nous falloir recruter de nouveaux adhérents : les organismes que nous avons rencontrés (Conseil départemental, France-Assos-Santé, Ker-aidants) nous ont vivement invités à explorer de nouveaux territoires : Quimper, Douarnenez, Concarneau... où les attentes sont fortes.

Nous savons que nous pouvons compter sur votre appui !

Joël STEPHAN, président AVCA29

Actualités

Comme tous les malades et membres d'associations, nous ne pouvons que nous inquiéter des menaces qui pèsent sur le financement de la Sécurité sociale et sur la baisse annoncée des subventions tant publiques que d'entreprises.

Partenariats

5 rendez-vous fructueux ont déjà eu lieu :

- avec **4 médecins du Centre de Rééducation Fonctionnelle (CRF) de Treboul** qui nous apporteront leur concours pour la rédaction de textes destinés à notre site internet ainsi que leur participation à des conférences.
- avec la **directrice du CRF** qui nous appuiera pour les projets montés avec les médecins ainsi que la mise à disposition d'un espace pour la tenue d'une permanence.
- avec la **chargée des partenariats handicap du Conseil départemental** : une oreille très attentive et des conseils avisés.
- avec la **coordonnatrice régionale Bretagne de France-Assos-Santé** ;
- avec la **coordonnatrice du parcours des aidants sud-Finistère de Ker-Aidants** ;

Ces deux dernières personnes se sont montrées très attentives à notre projet : s'il est encore trop tôt pour que nous soyons référencés, nous bénéficierons de leur aide en documentation ; elles diffuseront les informations que nous leur transmettrons sur leur site internet respectif.

Nous sommes sollicités par des professionnels du paramédical qui souhaitent nous proposer leurs services. Nous ne pouvons que vous proposer leurs coordonnées, charge à vous de les contacter individuellement.

Agenda

Nous allons organiser prochainement à Plonéour-Lanvern une réunion de tous nos adhérents ainsi que de tous ceux qui ont marqué de l'intérêt pour notre démarche. Objectifs : créer du lien entre tous, débattre sur nos projets ; avec la convivialité comme fil conducteur.

Activités

SOPHROLOGIE

Les séances ont lieu le jeudi à 10h, hors vacances solaires et jours fériés, soit les :

- 13 novembre 2025
- 20 novembre 2025
- 27 novembre 2025
- 4 décembre 2025
- 11 décembre 2025
- 18 décembre 2025
- 8 janvier 2026



Elles se déroulent au centre de **Croas-Caër - 29720 PLONÉOUR-LANVERN** et sont animées par **Claudine PICARD sophrologue** professionnelle diplômée RNCP-FEPS.

GROUPE DE PAROLE

Le calendrier est en cours d'élaboration. Les séances se dérouleront au centre de **Croas-Caër - 29720 PLONÉOUR-LANVERN** et seront modérées par **Emmanuelle POULIN, éducatrice spécialisée**.

Finances

Nous comptons actuellement 19 adhérents et avons reçu 2 400 € de dons de particuliers, surtout grâce à tous celles et ceux qui ont renoncé aux fleurs lors des obsèques de proches.

Le trésorier a sollicité 15 entreprises ; à ce jour, 5 ont répondu positivement en nous accordant 750 € de dons.

En janvier, nous solliciterons les communes dans lesquelles vivent nos adhérents.

Les dépenses sont mesurées (900 €) : nos prestataires et, modestement, l'administration de l'association.

Rappelons que AVCA 29 est une association reconnue d'intérêt général, ce qui nous permet de vous remettre une attestation qui vous donne la possibilité de profiter d'une réduction d'impôt pour don.

Nous avons lu



Silence radio, BD. Un soir de février, la vie de Bruno Cadène bascule : il est victime d'un AVC. À 54 ans, le journaliste doit réapprendre à marcher, à parler... Kinés, orthophonistes, neurologues et spécialistes se succèdent. Galina, son épouse, semble parfois découragée par la faiblesse de ses progrès. 36 mois d'acharnement, jusqu'à la victoire : son retour au travail.

Xavier Beteaucourt, Bruno Cadène et Olivier Perret
Editions Delcourt

Le bureau de l'association AVCA 29

Joël STEPHAN, président
Mary CORROLLER, secrétaire
Roland BALEM, trésorier
(de droite à gauche sur la photo).

Membres du Conseil d'administration :
Marie-Claire CARVAL
Mireille LEGROS

