

AGENDA DES ACTIONS DE FA 22

DÉCEMBRE
2025

Saint Brieuc

Tréguieux - Café mémoire
La Feuillette - 7 Rue Jean Monet
de 14h à 16h30 **le 2 déc.**

Tréguieux - Gym adaptée
de 11h à 12h **les 3-10 et 17 déc**

Tréguieux - Art thérapie
de 15h à 16h30 **les 3 et 17 déc**

Tréguieux - Sophrologie
de 11h à 12h **les 5 et 19 déc**

Yffiniac - Tennis de table
Complexe sportif "Salle des Choucas"
de 10h15 à 11h30 **les 3-12 et 19 déc**

Tréguieux - Formation des Aidants
les 5 et 12 déc

Paimpol

Paimpol - Art thérapie
Salle Le Quinic (EHPAD) 22500 Paimpol
de 14h30 à 16h **le 5 déc**

Paimpol - Groupe de parole
Salle Le Quinic (EHPAD) 22500 Paimpol
de 14h à 16h **le 2 déc**

Dinan

Dinan - Sophrologie
Salle la Source - 22100 Dinan
de 10h à 11h **le 11 déc**

Pluduno - Groupe de parole
de 14h00 à 16h30 **le 4 déc**

Dinan - Groupe de parole
de 14h00 à 16h30 **le 1er déc**

Plouer/Rance - Café mémoire
restaurant "Les Causettes"
de 15h00 à 17h **le 18 déc**

Plouer/Rance - Accueil chez Marie
Graines d'espoir en bords de Rance
de 14h00 à 16h **le 8 déc**

Dinan - Formation des Aidants
le 5 déc

Guingamp

Pabu - Gym adaptée
Salle de danse 1er étage - Place du 19
mars 1962 - 22200 PABU de 14h à 15h
les 4-11 et 18 déc

Guingamp - Sophrologie
Nicole VALLEE 17 Rue du Général NICOL
de 14h30 à 16h **le 5 déc**

Pabu - Art thérapie
Maison des jeunes 26 Rue de l'Eglise -
22200 PABU de 10h à 11h30
les 12 et 19 déc

Lamballe

Pléneuf val andré - Art thérapie
14 Rue des Dr Roux Calmette
de 10h à 11h30 **les 3 et 17 déc**

Pléneuf val andré - Halte relais
14 Rue des Dr Roux Calmette
de 9h à 12h **les 3-10 et 17 déc**

Plénée Jugon - Halte relais
Le Clos Talva - 1 Rue des frères Gauthier
de 14h à 17h00 **les 5-12 et 19 déc**

Lamballe - Formation des Aidants
les 5 et 12 déc

Landéhen - Boules Bretonnes
Boulodrome - 2a impasse du temps libre
de 14h à 17h **le 1er déc**

Loudéac

Activités en cours de préparation

Toutes les activités sur **Tréguieux**
se déroulent au siège
1 Rue Alain Colas

02 96 60 85 42
alzheimercotesdarmor@orange.fr

Lannion

Lannion - Groupe de parole
de 14h30 à 16h30 **le 23 déc**

Autres évènements

Lamballe - Ciné débat
Le jeudi 4 déc à 19h
Film "Les Esprits Libres"
Organis. Maison de Moncontour et
intervention de FA 22 au débat

Paris - 19^{ème} rencontres France Alzheimer
Maison de La Chimie **Le 9 déc.**

Paris - A.G. UNION
Le 10 déc.

St Brieuc - Réunion des bénévoles
Le samedi 13 déc. après-midi