



SEPTEMBRE 2025

bipolair22.com

sam 6/9

15h - 17h
Groupe de parole
Bégard

mar 9/9

14h30 - 16h30
Permanence
Saint-Brieuc

mer 10/9

14h30 - 16h30
Atelier Se Nourrir
Saint-Brieuc

mer 17/9

14h - 16h30
Gribouillis & dessin
Le Foeil

sam 20/9

15h - 17h
Balade
A définir

mar 23/9

14h30 - 16h30
G. parole à thème
Saint-Brieuc

mer 24/9

14h - 16h
Café rencontre
Bégard

mer 24/9

16h - 18h
Groupe de parole
Visio

jeu 25/9

14h30 - 17h
Autosoins énergétiq.
Le Foeil

Sur **inscription** par mail : bipol.air.22@gmail.com