

Conférence

Perte d'un être cher : comment se reconstruire... ?

Rennes, le jeudi 16 octobre 2025

Perdre un proche bouleverse tout : les repères, les émotions, parfois même le sens que l'on donnait à la vie. Pourtant, malgré la fréquence du deuil – un Français sur trois y a déjà été confronté – la souffrance qui l'accompagne reste souvent tue, difficile à partager, et encore plus à accompagner.

Pour répondre à ce besoin souvent silencieux, une conférence intitulée "**Perte d'un être cher : comment se reconstruire**" se tiendra à **Rennes**, dans l'auditorium de la **Maison des Associations**, en plein cœur de la ville, le jeudi **16 octobre à 10h**.

Cette rencontre s'adresse à toutes celles et ceux qui traversent une période de deuil, mais aussi à ceux qui souhaitent **mieux comprendre ce processus** ou encore **accompagner un proche endeuillé avec justesse et bienveillance**.

« La vie nous propose parfois des virages. Mais parfois, elle nous les impose comme lorsque nous vivons un deuil. Face au mur, on ne sait comment faire pour avancer malgré tout. » explique **Amélie Roullier, accompagnatrice du deuil**, qui animera la conférence.

Au programme : une **exploration des émotions** liées à la perte, des **clés de compréhension du processus de deuil**, des **ressources concrètes pour avancer**, et des pistes pour **retrouver un lien apaisé avec les autres**.

La conférence se veut avant tout **accessible, sensible et pratique** : pas de jargon, mais des outils, des mots justes, et un espace pour échanger sur un vécu universel.

En fin de matinée, des associations engagées dans **l'accompagnement au deuil** mettront en lumière leurs missions et les soutiens qu'elles offrent aux personnes touchées par la perte.

Conférence : "Perte d'un être cher : comment se reconstruire"

Date : 16 octobre 2025

Heure : 10h-12h

Lieu : Auditorium – Maison des Associations, 6 Cours des Alliés, Rennes (métro Charles de Gaulle)

Intervenante : Amélie Roullier, accompagnatrice du deuil

Gratuit - Entrée libre / sur inscription

Infos & inscriptions :

contact@maisondelasante.com – 02 99 3 48 82

[Ou via hello asso en cliquant ici](#)

Ou en scannant le QR code →

