

COMMUNiqué DE PRESSE

➤ Mutualité Française Bretagne
12/09/2025



Docu-Débat - Jeudi 18 septembre à 20h15 «Vivre avec l'addiction d'un proche» Côtes-d'Armor (22), DINAN, Emeraude Cinéma

La Mutualité Française Bretagne avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Bretagne (ARS) et le collectif MISACO de Dinan Agglomération organisent un docu-débat sur la thématique du suicide le jeudi 18 septembre à 20h15 à Dinan.

Jeudi 18 septembre 2025

À 20h15

Emeraude Cinéma, Dinan

La Mutualité Française Bretagne s'engage tout au long de l'année pour proposer sur l'ensemble du territoire breton des actions de prévention sur la souffrance psychique et le suicide, au travers notamment de l'animation de ses collectifs MISACO.

Au programme de ce jeudi 18 septembre, **la diffusion du documentaire intitulé « Tout pour être heureux ? »** de Jérôme ADAM suivi d'**un temps d'échange avec un professionnel de la Fondation St Jean de Dieu et un pair-aidant en addictologie** animé par Perrine Le Bouffant, chargée de prévention suicide à la MFB.

Le documentaire « *Tout pour être heureux ?* » a été réalisé par Jérôme ADAM en 2020.

Synopsis :

Père de famille d'un naturel optimiste, Jérôme appréhende de revivre avec sa fille ce qu'il a vécu avec son frère aîné, Cédric. Cédric avait tout pour être heureux et pourtant, à l'adolescence, il a basculé dans l'addiction aux stupéfiants et à l'alcool. Jérôme entreprend alors de partir à la rencontre de ceux que l'on entend rarement : les sœurs et les frères des personnes dépendantes. De la Champagne à la Normandie, de Paris à New York et Barcelone, la quête de Jérôme va l'entraîner dans un voyage qui libère la parole... un voyage inédit au cœur des familles.

La soirée se terminera par un pot convivial.

CONTACT PRESSE

Perrine LE BOUFFANT, chargée de prévention et formatrice aux premiers secours en santé mentale : 06 47 91 69 54, plebouffant@bretagne.mutualite.fr