

OFFRE DE FORMATION

2 0 2 5

*A destination des
adhérents de la
Maison Associative de la Santé*

Premiers Secours en Santé Mentale

Jeudi 25
Vendredi 26
septembre
de 9h à 17h

Détails et
inscription
en cliquant
ICI



Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 Rue de Normandie à Rennes

Avec le soutien financier de

Programme

Premiers Secours en Santé Mentale

Dates	Horaires	Lieu
Jeudi 25 et vendredi 26 septembre	9h - 17h accueil dès 8h45	MAS 7 rue de Normandie, Rennes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

JOUR 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions.
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Plan d'action pour la dépression:
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- Les troubles anxieux
 - Présentation des troubles anxieux: Signes et symptômes
 - Interventions

JOUR 2

- Plan d'action pour les troubles anxieux
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Les troubles psychotiques
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
- Plan d'action pour les troubles psychotiques
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- L'utilisation des substances et le plan d'action
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation
- Exposés théoriques
- Mise en situation: exemple de situations

Cliquez sur ce lien pour vous inscrire:
Formation PSSM
cloture des inscriptions le 27 juin

Intervenant.e: format.eur.rice accrédité.e par PSSM France

**Gratuit, à destination des membres des
adhérents de la MAS**

Ces formations sont subventionnées par l'ARS Bretagne.

Modalités et contact

Gratuit, à destination des membres adhérents de la MAS

Ces formations sont subventionnées par l'ARS Bretagne.



Inscriptions

Toute inscription se fait via le lien google form disponible sur les pages formations ou par mail à **contact@maisondelasante.com**, en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et le nom de votre association.

Votre inscription ne vaut pas nécessairement une participation. Une réponse vous sera adressée quelques jours après la date limite d'inscription.



Repas

Repas à la charge du participant.

Boulangerie et commerces à proximité du lieu de formation.

Vous avez la possibilité de manger avec les participants de la formation au restaurant ou d'emporter votre repas.

La salle de formation reste disponible le midi et est équipé d'un micro-onde et d'un frigo.



Contact



Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie
RENNES



contact@maisondelasante.com



02 99 53 48 82

Maison
Associative
de la Santé

Accès

Bus n°12 - Arrêt Normandie

Métro ligne A - J.F Kennedy et Villejean Université