

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT – JE PRENDS MA SANTÉ EN MAIN

« L'éducation thérapeutique du patient fait partie intégrante du traitement des **maladies chroniques** et peut entraîner une amélioration des résultats sanitaires et de la qualité de vie » - Bureau régional de l'OMS pour l'Europe.

Comprendre
sa maladie



Organiser
son parcours
de soins



Communiquer
et être écouté



Collaborer
avec les
professionnels



Construire son
projet de vie



De QUOI s'agit-il ?



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est une **méthode d'apprentissage** centrée sur la personne, qui **soutient les patients** vivant avec une maladie chronique dans **l'auto-prise en charge** de leur santé, par le recours à leurs propres ressources et avec l'appui de leurs soignants et de leur famille.

La participation est **volontaire, gratuite** et ouverte à tous les patients concernés par une **maladie chronique**, quel que soit leur âge, le stade ou l'évolution de leur condition. Les proches peuvent s'impliquer sur demande du patient.

Quelles finalités ?

- L'amélioration de la santé des patients (biologique et clinique) et à l'amélioration de sa qualité de vie et celle de ses proches
- L'acquisition, au maintien et à la mobilisation de compétences essentielles à la gestion de la vie avec la maladie (d'auto-soins et d'adaptation)

L'ETP se structure en **ateliers au sein d'un programme personnalisé**, animés par des intervenants tous formés à l'ETP et qui varient en fonction du programme. Chaque programme commence par une rencontre, le bilan éducatif partagé, et se termine par une évaluation des compétences acquises. En général, la participation peut se faire sans avis médical.

Les programmes*

5 PROG.

CH de Lannion

"Diabète type I", "Diabète type II":

Secrétariat : 02.96.05.71.65, education-therapeutique.diabetologie.Lannion@amorsante.bzh

"Insuffisance cardiaque", "haut risque vasculaire":

Secrétariat : 02.96.05.73.82, education-therapeutique.cardiologie.lannion@armorsante.bzh

"BPCO": **Secrétariat** : 02.96.05.71.20

"Diabète de type 1 et 2", "Patients à Haut risque cardio-vasculaire", "Apnée du sommeil".

Secrétariat : 02.96.44.80.70

3 PROG.

CH de Guingamp

5 PROG.

Fondation Bon Sauveur

"L'atelier du médicament - démarche en ET centrée sur les médicaments psychotropes", "Habilité sociale", "Arsimed famille", "Arsimed patient", "De la connaissance de soi à l'autre".

Psychologue coordinatrice : jsauvee@fondationbonsauveur.fr, 02 96 44 10 12

**Sont cités uniquement les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) sur notre territoire officiellement déclarés auprès de l'ARS, leur conférant ainsi le droit à l'appellation. Il convient de noter que d'autres actions, initiatives et acteurs dans le domaine de l'ETP existent également et ne sont pas listés dans ce document.*

La Plateforme ETP

Dispositif territorial de soutien au développement de l'Education Thérapeutique du Patient, porté par Cap Sante Armor Ouest

La Plateforme ETP a été mise en place **au service des professionnels de santé** dans le but de faciliter le **développement et l'accès à l'Education Thérapeutique du Patient**, en fournissant les ressources, le soutien et l'appui nécessaire au développement de l'offre ETP sur notre territoire.

Ce dispositif est intégré au Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) au sein de l'association et partage le même territoire d'intervention.

Territoire d'intervention



Nos Missions



INFORMATION ET
ORIENTATION



APPUI PERSONNALISÉ



COORDINATION
TERRITORIALE

Nous contacter



Vous êtes professionnel de santé (médical, médico-social, social), bénévole ou patient/aidant partenaire, et :

- ◆ Vous souhaitez en savoir plus sur l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ?
- ◆ Vous recherchez des informations détaillées sur les formations en ETP ?
- ◆ Vous avez besoin d'être orienté(e) vers une offre existante ?
- ◆ Vous aimeriez vous impliquer dans l'ETP, mais vous ne savez pas comment ?
- ◆ Vous souhaitez un accompagnement personnalisé dans vos démarches ?
- ◆ Vous avez une autre question ou un besoin spécifique ?

Vous pouvez nous joindre :

CAP SANTE ARMOR OUEST

Adresse : Hôtel des entreprises, La Roche-Jaudy, 22200

Accueil téléphonique : 02 96 46 22 10

Adresse électronique : contact@capsantearmor-ouest.com

Site internet : <https://www.capsantearmor-ouest.com>

