

Planning juin 2025 et des événements déjà programmés dans les mois à venir

Ci-après, le planning de **juin 2025** de nos diverses actions France Alzheimer 35 sur le territoire d'Ille et Vilaine. Je vous invite aussi, à consulter le site web [France Alzheimer Ille et Vilaine](http://FranceAlzheimerIlleetVilaine.org).

Pour rejoindre une action, il faut impérativement s'inscrire auprès du secrétariat contact35@francealzheimer.org

Sauf pour les permanences qui sont accessibles sans rendez-vous.

1 - Pour information, les actions à Saint-Malo :

- **Permanence Conviviale St Malo Moka : accueil, écoute et conseil par des bénévoles formés FA35, au siège de France Alzheimer 35, le mardi 24/06/2025 de 14h à 16h**, sans rendez-vous
- **Groupe de Parole au siège de France Alzheimer 35**, tous les 1ers mardis du mois, de 14h à 16h, **le mardi 03/06/2025, de 14h à 16h**
- **Groupes de Parole à la Résidence Les Néréides de Saint-Malo**, **le vendredi 20/06/2025**, Groupe de parole 1, de 13h30-15h30 ou Groupe de parole 2, de 15h30-17h30
- **Musicothérapie** : le mardi matin, de 10h30 à 11h30 - **mardi 03-10-17-24/juin**
- **Sophrologie** : un lundi/mois - **prochain cours le lundi 23/06/2025**

2 - Les actions à Rennes :

- **Permanence Conviviale : accueil, écoute et conseil par des bénévoles formés FA 35, à la Maison Associative de la Santé à Rennes**, le lundi 30/06/2025, de 10h à 12h, sans rendez-vous
- **Permanence Conviviale : accueil, écoute et conseil par des bénévoles formés FA 35, à la Maison des Usagers Polyclinique Saint-Laurent**, le jeudi 19/06/2025, de 10h à 12h, sans rendez-vous
- **Groupe de Parole au PGR de Chantepie**, 1 vendredi/ mois, 2 sessions : **le vendredi 13/06/2025**, le matin, de 10h à 12h ou l'après-midi, de 14h à 16h
- **Groupe de Parole au Jour le Jour à Cesson-Sévigné**, 1 jeudi/mois, **le jeudi 26/06/2025**, de 14h à 16h
- **Groupe de Parole à la Polyclinique de Saint-Laurent**, 1 samedi/mois, **le samedi 21/06/2025**, de 10h à 12h
- **Groupe Entraide au PGR de Chantepie**, 1 ou 2 jeudi/mois, **le jeudi 12/06/2025**, de 10h à 12h
- **Formation des aidants à la polyclinique St Laurent**, à compter du 14/05/25, avec Mélanie Audureau, à la Polyclinique Saint-Laurent à Rennes (14-21-28/mai - **04-18-25/juin** de 18h à 20h00-20h30)
- **Formation des aidants au PGR Chantepie**, à compter du 15/05/25, avec Angèle Moreau, au PGR de Chantepie à Rennes (15-26/mai - **02-12-16-23/juin** de 14h à 16h30)
- **Réunion de suivi** (suite formation des aidants à la polyclinique Saint-Laurent en février-mars 2025), **le lundi 23/06/25, de 18h30 à 20h30**

3 - Sur Fougères :

- **Permanence à la maison des Usagers et des Associations au CH de Fougères**, avec une psychologue FA35, 2ème samedi du mois - **le samedi 14/06/2025, de 10h à 12h**, sans rendez-vous

4- Sur Combourg :

- **Café-mémoire au restaurant le Matoury**, 3ème vendredi/mois - **20/06/2025, de 15h à 17h**

Les évènements à venir ...

Projets, pour la rentrée prochaine,

• L'association FA 35 souhaite mettre en place une nouvelle action pour la rentrée prochaine, le yoga, une pratique douce qui permet de détendre profondément le corps et le mental. Elle s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Cette action sera animée par Sarah, professeur de yoga depuis 2007, diplômée en Hatha yoga, Yoga Nidra et yoga thérapeute. Le nombre de participants est limité. Action réservée aux adhérents FA35. Si cette action vous intéresse, merci de vous rapprocher du secrétariat.

- A venir, Une permanence à Mordelles, le **1er jeudi du mois, à compter de septembre**, sans rendez-vous.