

OFFRE DE FORMATION

2 0 2 4

*A destination des
adhérents de la
Maison Associative de la Santé*

"Premiers Secours en Santé Mentale"

Mardi 17 et
Mercredi 18
septembre
de 9h à 17h



Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 Rue de Normandie à Rennes

Avec le soutien financier de

Premiers Secours en Santé Mentale

Dates	Horaires	Lieu
Mardi 17 et Mercredi 18 septembre	9h - 17h accueil dès 8h45	MAS 7 rue de Normandie, Rennes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:

- Introduction à la santé mentale et aux interventions.
 - Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
 - Plan d'action PSSM
- > Des troubles de santé mentale émergents :
- Dépression
 - Problèmes d'anxiété
 - Psychose
 - Problèmes liés à la dépendance
- > Crises en santé mentale :
- Pensées et comportements suicidaires
 - Attaques de panique
 - Évènements traumatiques
 - États sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Comportements agressifs

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Documents supports de formation
- Exposés théoriques
- Mise en situation: exemple de situations

Cliquez sur ce lien pour vous inscrire:

Formation PSSM

cloture des inscriptions le 17 juin

Intervenant.e: format.eur.rice accrédité.e par PSSM France

Modalités et contact

Gratuit, à destination des membres des adhérents de la MAS

Formation subventionnée par l'ARS Bretagne.



Inscriptions

Toute inscription se fait via le lien google form disponible sur les pages formations ou par mail à **contact@maisondelasante.com**, en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et le nom de votre association.

Votre inscription ne vaut pas nécessairement une participation. Une réponse vous sera adressée quelques jours après la date limite.



Repas

Boulangerie et commerces à proximité du lieu de formation.

Vous avez la possibilité de manger avec les participants de la formation au restaurant ou d'emporter votre repas. La salle de formation reste disponible le midi et est équipé de micro-onde et frigo.



Contact

 Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie
RENNES

 contact@maisondelasante.com

 02 99 53 48 82

**Maison
Associative
de la Santé**

Accès

Bus n°12 - Arrêt Normandie

Métro ligne A - J.F Kennedy et Villejean Université