

GLOBALCITÉ

Bistrot Mémoire Nomade



Vendredi 21 juin 15h00 à 17h00

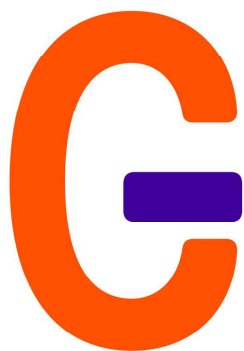
Découvrez les bienfaits de la réflexologie Thai !

Grâce à des mouvements de massage et de points de pression au niveau de la voûte plantaire, cette technique procure un état de profonde relaxation et redynamise l'ensemble du corps. Venez échanger avec Françoise ROSSIGNOL, réflexologue, qui vous présentera cette pratique et vous délivrera le secret d'un auto-massage.

**Rendez-vous au Cadran
maison de quartier Beauregard
11 avenue André Mussat - 35000 Rennes**



**Gratuit et
ouvert à tous**



Vous êtes confrontés à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Vous accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteints de cette maladie.

Ou vous êtes simplement curieux !

Ouvert à tous, les rencontres de l'association sont des temps conviviaux et d'échanges bienveillants.

L'équipe de l'association Globalcité vous accueille autour de thématiques différentes pour s'informer, se soutenir et préserver le lien social.

Depuis 2004 nous faisons le pari qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : **Rejoignez-nous !**



ASSOCIATION GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



07 87 04 65 63

www.globalcite.fr

contact@globalcite.fr



@globalcite

