

MISCO

MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DE COLLECTIFS
PRÉVENTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE
ET DU SUICIDE

Formation



SENTINELLES AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

La formation vise à renforcer les habiletés et dispositions spontanées des participants pour repérer, au sein de leur communauté de vie, les signes d'alerte d'un risque suicidaire et orienter les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Repérer des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale



PUBLIC CIBLE

- Tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui.



FORMAT ET MODALITÉS

- 1 journée - Assiduité requise.
- Formation gratuite (soutien financier de l'Agence Régionale de Santé et de la Mutualité Française Bretagne)
- Groupe de formation constitué de 9 à 15 personnes, intervenant sur un même territoire et auprès d'une même communauté de vie.



mardi 28 mai 2024 - 9h00-17h00

Maison de la Rance, 32 quai du Tallard, LANVALLAY

Inscription :

<https://forms.gle/8r6k5RaPScnkT2za7>

MODALITES DE PARTICIPATION ET RECOMMANDATION



- Votre inscription doit être VOLONTAIRE. L'objet de la formation nécessite un investissement personnel qui ne peut être adapté à un contexte contraint.
- La thématique peut être difficile à aborder pour chacun de nous car des événements similaires aux thèmes abordés (suicide, tentative, dépression...) ont pu nous toucher à un moment de notre vie, dans un contexte personnel ou professionnel. Si tel est le cas, il est préférable de différer la formation à une prochaine session.
- Aussi, la formation ne répond pas à une démarche thérapeutique personnelle mais à former des intervenants auprès de personnes en souffrance psychique.
- Votre structure s'engage sur la prise en compte de la souffrance psychique. Elle soutient l'inscription en vous permettant d'être assidu à la totalité de la formation et en soutenant la mise en œuvre des apports de la formation.
- En raison du nombre important de demande et du nombre d'absence sans justification lors des précédentes formations, les personnes non excusées ne seront pas inscrites sur les sessions suivantes. Merci de votre compréhension.

Le module Sentinelles s'inscrit dans un dispositif de prévention ciblée à articuler avec le dispositif Sentinelles et Intervention de crise.

En partageant une base commune en termes de connaissances et de pratiques, il s'agit de poser les fondements d'un réseau partenarial d'acteurs sur la question du suicide et de la souffrance psychique.

EN SUIVANT LA FORMATION, LE PARTICIPANT S'ENGAGE À :

- Intégrer le réseau de prévention de la crise suicidaire de la région
- Figurer sur le répertoire des personnes formées de la région
- Participer à des temps d'échanges de pratique



A CE TITRE, IL BÉNÉFICIE :

- D'un accès aux ressources sur le territoire pour faciliter l'orientation des personnes qu'il repère
- De différentes modalités d'échanges et de partage entre acteurs impliqués



Mission d'Accompagnement de Collectifs
Dinan Agglomération

Formation organisée par le collectif MISACO

**(Mission d'Accompagnement de Collectifs autour de la Souffrance Psychique et du Phénomène Suicidaire)
de Dinan Agglomération**

avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé
et de la Mutualité Française Bretagne

Les formateurs sont des professionnels de la Fondation St Jean de Dieu

CONTACT :

Mutualité Française Bretagne
Perrine LE BOUFFANT
06 47 91 69 54

plebouffant@bretagne.mutualite.fr

