



Dispositif d'appui
à la **coordination**
en Territoires d'Ille-et-Vilaine

NEWSLETTER

FOUGERES AGGLOMERATION - LIFFRE-CORMIER
COMMUNAUTÉ - COUESNON MARCHES DE BRETAGNE

NOVEMBRE 2023

N°2

Un outil au service des professionnels du social, du médico-social et du sanitaire du territoire permettant de favoriser l'interconnaissance

Nous avons constaté lors du groupe de travail "Communication" du DAC'tiv Antenne de Fougères que les informations concernant les secteurs du social, médico-social, sanitaire et 1er recours n'étaient pas toujours bien connues de tous, de ce fait nous avons créé cette newsletter. Celle-ci est unique et commune à tous, réalisée dans un souci de cohérence territoriale.

Elle sera publiée 5 fois par an et composée de 4 parties.

Pour la faire vivre, vous pouvez nous envoyer vos actualités et/ou vos propositions d'améliorations à l'adresse mail : **antennefougeres@dactiv.bzh**

Attention, cette newsletter n'a pas vocation à faire de la publicité, le groupe de travail "Communication" se réserve le droit de publication ou non de certaines informations



INFOS DAC - PAGE 2

FOCUS SUR UN
SERVICE - PAGE 3

ACTUALITES DU
TERRITOIRE ET DES
PARTENAIRES - PAGE 4

DATES À RETENIR! -
PAGE 8

Territoire de l'antenne de Fougères

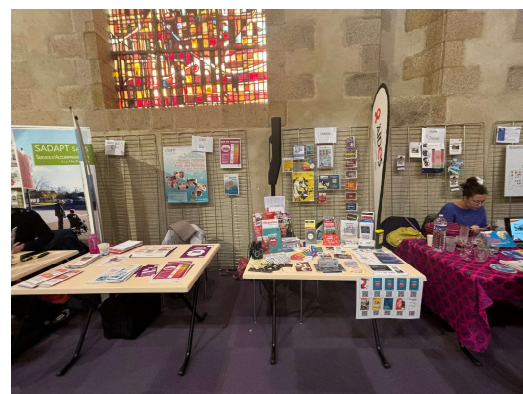
DAC'tiv - Antenne de Fougères

Retour sur les différents événements co-organisés par le DAC'tiv - Antenne de Fougères

Co-organisation avec le CH Fougères de la soirée pédiatrie du 17 octobre 2023 sur le thème "Développement sensori-moteur de la naissance à la marche : repérage précoce des difficultés"
Environ 75 professionnels étaient présents.



Co-organisation avec le CCAS de Fougères et le Centre social "Familles Actives" d'un forum d'interconnaissance à destination des professionnels sur territoire de Fougères Agglomération
25 stands de structures ou professionnels ont répondu présent
Environ 80 visiteurs lors de cette matinée



Vous pouvez nous joindre au :

02 53 830 222

ou par mail à **antennefougères@dactiv.bzh**

L'ADMR des Portes du Pays Fougerais

L'ADMR : Créée en 1967, l'ADMR des Portes du Pays Fougerais, située à Romagné, est une association intercommunale à but non lucratif régie par la loi 1901.

C'est une équipe engagée, unie et à votre service pour vous proposer des prestations de qualité :

Une présidente, des bénévoles, une équipe administrative (1 encadrante et deux assistantes techniques de planification), et 40 intervenants à domicile formés et qualifiés.

L'ADMR intervient auprès de tout public : familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes malades L'ADMR propose de nombreux services répartis en quatre pôles :

Enfance et parentalité, Accompagnement du handicap, Services et soins aux seniors, Entretien de la maison

Une Présidente : **Micheline BOUCHARIN**

Une Encadrante de proximité : **Laurine DOBAIRE**

Deux Assistantes Techniques de Planification : **Manuella GRALL PIGEON et Valérie GRISOT**

Les domaines d'intervention :

- Prestations ménagères, repassage ...
- Aide à la toilette, au lever, au coucher, à l'habillage, à la préparation des repas, aux courses...
- Soutien familial (CAF, MSA, Action sociale)
- Portage de repas
- Téléalarme, boîtes à clés
- Petit bricolage, jardinage
- Accompagnement, animations collectives et individuelles

L'actualités de l'ADMR des Portes du Pays Fougerais :

- Reprise des animations collectives en 2023.
- Arrêt de la gestion de l'espace jeux des Bamby's depuis la fin d'année scolaire de 2023.
- Nous recrutons des intervenants à domicile, n'hésitez pas à nous contacter.

Localement votre association sur le territoire comprend les communes de Saint Marc sur Couesnon, Saint Sauveur des Landes, La Chapelle Saint Aubert, Vendel, Romagné, Lécousse et Fougères

Siège : 3 Rue de Fougères – 35133

ROMAGNE

☎ 02 99 98 97 55

romagne.asso@admr35.org

Les horaires d'ouvertures : Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30 (le vendredi fermeture à 16h00) Fermé le mercredi après-midi

ACTUALITES DU TERRITOIRE ET DES PARTENAIRES

UNAFAM

(Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)

L'UNAFAM accueille l'entourage (famille, amis,...) des personnes vivant avec des troubles psychiques pour leur permettre de ne pas rester seul et de trouver de l'aide auprès d'autres aidants : écoute, informations, accès à des groupes de paroles ou des formations pour mieux connaître les maladies et mieux accompagner.

A ce jour, 3 bénévoles sont présentes sur le secteur de Fougères.

L'accueil se fait sur rendez-vous à la **Maison des Usagers et des Associations** du Centre Hospitalier de Fougères. L'entourage peut prendre rendez-vous par téléphone au 02 99 53 88 93 (répondeur, laisser un message, rappel sous 48h).

[Site internet](#)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

Centre Sport Santé The Sunrise

Le Centre Sport Santé The Sunrise propose des séances d'éducation à la santé à leurs patients ainsi qu'aux personnes éventuellement concernées (patient direct ou proche aidant) sur différentes thématiques de leur vie quotidienne.

Le but de ces séances est d'apporter des connaissances théoriques, des conseils pratiques, des contacts médicaux et paramédicaux qui pourraient les aider dans leur situation ainsi que de laisser les patients et proches aidant discuter entre eux de leurs difficultés et tactiques au quotidien sur le thème abordé dans un cadre convivial.



Si vous souhaitez avoir le programme des séances d'éducation, rendez-vous sur la page Facebook : 

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Marie TELLIER via son adresse mail :

marietellier.eapa@gmail.com

IME - EEAP de Paron

L'IME-EEAP de Paron a ouvert depuis le 06 novembre 2023 un hébergement temporaire ouvert 365 jours par an.

Pour y accéder, il est nécessaire d'avoir une notification MDPH avec orientation hébergement temporaire + public autisme.



Communauté 360

Qu'est-ce que la « Communauté 360 » ?

? La communauté 360 veille à apporter une réponse inconditionnelle et de proximité à toutes les personnes en situation de handicap.

🔍 Une équipe de conseillers en parcours répond au 0 800 360 360, aux personnes en situation de handicap, aux familles et aux aidants, ou aux professionnels.

✅ Qu'il s'agisse d'une demande d'information, d'une orientation vers un service ou une ressource adaptée, ou d'une coordination liée au projet de la personne, l'équipe de la C360 tend à apporter les réponses permettant d'éviter les ruptures de parcours et de favoriser l'accès aux droits des personnes en situation de handicap.



Association Santé au Travail 35

A partir du 1er janvier 2024, l'Association Santé Travail 35 (AST35), la Santé au Travail Saint-Malo (STSM), et la Santé au Travail en Pays de Fougères (STPF) fusionnent et deviennent Prévention santé travail 35. Bien que le nom change, les services, eux, restent les mêmes avec davantage de compétences et d'harmonisation.

Les 3 associations sont présentes depuis leur création dans le département d'Ille-et-Vilaine. Depuis plusieurs années, l'Etat et les partenaires sociaux constatent la nécessité de rationaliser le réseau des Services de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI). Cette démarche vise à réduire le nombre de SPSTI pour permettre un meilleur pilotage.

Face aux nouveaux enjeux de la loi du 2 août 2021 qui place la prévention au cœur de leurs actions, le rapprochement entre ces trois entités doit permettre d'offrir une offre de service homogène aux entreprises et de mutualiser les expertises et ressources, tout en conservant une proximité géographique.

Lorsque la fusion sera effective, Prévention santé travail 35 accompagnera les plus de 20 500 entreprises adhérentes et leurs 250 000 salariés sur l'ensemble du territoire breillien.



ASSIA

Assia, dont le site de Fougères est situé au 24 rue de St Lô, conduit ses activités vers l'aide, l'accompagnement et le soutien à domicile des personnes fragilisées, âgées, en situation de handicap à travers le SAD AIDE (Service Autonomie Domicile), le service famille avec les TISF et le service de portage de repas.



En voici l'actualité et les moments forts :

- Les équipes d'aides à domicile et les TISF (Techniciennes d'intervention Sociale et Familiale) mettent en relation des enfants et personnes âgées ou en situation de handicap sous forme de correspondance ! Belle idée pour faire rencontrer les générations. Chacun se raconte son quotidien à travers des lettres manuscrites et attend avec impatience de pouvoir partager un temps de convivialité en 2024.
- Le service portage de repas fait peau neuve, à cette occasion, Assia renouvelle la photothèque et un couple s'est agréablement prêté au jeu de la séance photo. Un moment de complicité et de plaisir entre eux et Jessica, livreuse de repas.
- Le soutien aux aidants est un défi pour tous, Assia peut venir relayer à travers les temps d'accompagnement : divertissement lors de jeux de société, d'atelier cuisine, de temps bien-être ou de sorties vers l'extérieur : se balader, aller au cimetière, faire des courses, voir un film au cinéma...

ou aller au musée.

FILIERE GERIATRIQUE (Territoire de Couesnon/Fougères/Liffré)

Une organisation territoriale avec pour objectif l'amélioration du parcours de santé pour les personnes âgées de plus de 75 ans. Intervention sur les 3 EPCI.

Membres :

DAC'TIV, Acteurs hospitaliers, professionnels de santé libéraux, CPTS Marches de Bretagne, CPTS Pays de Fougères, CPTS des 3 Forêts, MSP Fougères - Lécousse, HAD 35, établissements et services médico-sociaux, CDAS



Actions :

- Animations par les gériatres du CHF de Web conférences sur différentes thématiques (troubles du comportement, repérage de la douleur, troubles de la déglutition, prévention des chutes...).
- Intervention à domicile d'une ergothérapeute hors les murs
- Mise en place d'une place d'hébergement temporaire post-hospitalisation au sein de la Résidence Bel Air du CHF (15 jours renouvelable une fois)
- Création et diffusion d'un guide ressource à destination des aidants, porté par le CLIC

Permanence téléphonique assurée par des gériatres et uniquement réservée aux professionnels du territoire :

(Médecins généralistes, IDEL, IPA, acteurs de la coordination, responsables SSIAD - SAAD, IDEC et médecin coordonnateur des établissements et services médico-sociaux)

02 99 17 74 56

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00



Maison Sport Santé Couesnon Marches de Bretagne

Ce guichet s'adresse à toutes les personnes du territoire ayant besoin de se remettre à l'effort. Le but est d'aider l'ensemble des habitants souhaitant démarrer ou reprendre une activité physique et ainsi améliorer leur santé et leur bien-être. Il accompagne également les personnes avec des besoins plus spécifiques (personnes avançant en âge, malades chroniques, personnes souffrant d'une maladie de longue durée, personnes en situation de handicap).

La pratique d'une APA (Activité Physique Adaptée) a de nombreux bénéfices :

- Amélioration de la condition physique
- Aide au contrôle du poids corporel chez l'adulte et l'enfant
- Amélioration des capacités cardio-respiratoires
- Réduction des effets à long terme des traitements
- Amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression)
- Gain de confiance en soi
- Prévention des principales maladies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète...)
- Aide à une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent

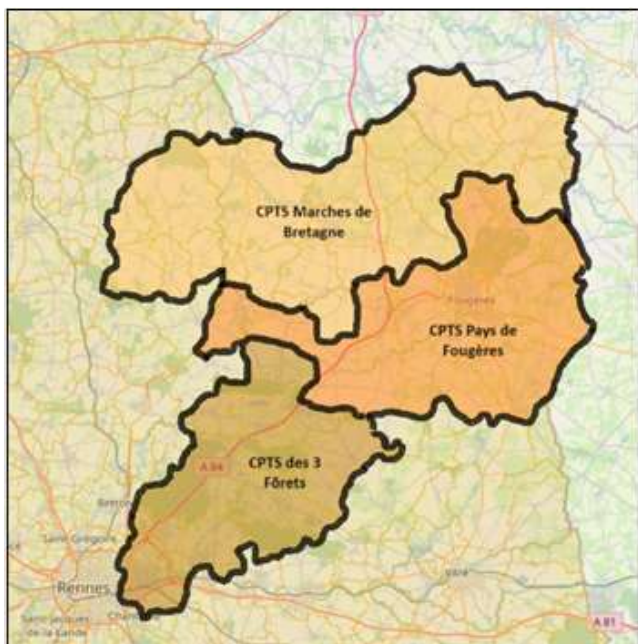
Guichet unique au Dojo du complexe sportif communautaire à Saint-Brice-en-Coglès, Maen Roch (avec possibilité de déplacements)

Lucie Pasquet 07 89 42 03 53
maisonsportsante.mdb@gmail.com

CPTS

(Communautés Professionnelles Territoriales de Santé)

Le territoire de l'antenne de Fougères du DAC'tiv est aujourd'hui couvert par 3 Communautés Territoriales Professionnelles de Santé - réseau de professionnels de santé s'associant pour répondre aux besoins en santé du territoire et améliorer la continuité des soins. Pionnière, la CPTS Marches de Bretagne s'est constituée dès 2019, les deux autres CPTS viennent de se créer et présenteront leur projet de santé lors de leur AG en janvier 2024, venez les découvrir, nous vous attendons nombreux !



CPTS : Quelles *missions*?



Stéphanie LEGRAND

contact@cptsmarchesdebretagne.fr

Tél : 06 60 81 68 96

[LinkedIn](#)



Annaëlle LE TURNIER

coordination.cptsdes3forets@gmail.com

Tél : 07 56 00 93 53



Alicia RENARD

coordo.cptsfougères@gmail.com

Tél : 06 67 81 29 81

ADMR Louvigné du Désert

L'ADMR de Louvigné du Désert va déménager le 15/12/2023 au 101 rue de la Libération ZI de la Rouletière 35420 LOUVIGNE DU DESERT.



pour tous, toute la vie, partout



Dates à retenir !

LE 24 NOVEMBRE 2023 A 14H00 WEB CONFÉRENCE « **MAINTENIR UN ENVIRONNEMENT ADAPTÉ ET SÉCURISANT À DOMICILE** » ANIMÉE PAR LE DR MORIN, GÉRIATRE AU CHF ET A. GOBÉ, ERGOTHÉRAPEUTE

LE 24 NOVEMBRE 2023 A 15H00 AUX ATELIERS À FOUGERES : **CONFÉRENCE GRAND PUBLIC SUR LE THÈME DE "MON ESPACE SANTÉ"** ORGANISÉE PAR LA MAISON DES USAGERS ET DES ASSOCIATIONS DU CH FOUGÈRES

LE 27 NOVEMBRE 2023 À 13H30 AUX ATELIERS À FOUGÈRES : **TEMPS D'INTERCONNAISSANCE " LES AIDANTS, PARLONS-EN !!! "**

LE 28 NOVEMBRE 2023 A 9H30 AU DAC'TIV : **GROUPE DE TRAVAIL SUR LE REPÉRAGE DE FRAGILITÉS PAR LA FILIÈRE GÉRIATRIQUE**

DU 4 DÉCEMBRE 2023 AU 4 JANVIER 2024 A LA MÉDIATHÈQUE LA CLAIRIÈRE À FOUGERES : **RETROSPECTIVE DES TRAVAUX ARTISTIQUES "COURT-CIRCUIT" RÉALISÉS DANS LE CADRE DES SISM**

LE 7 DECEMBRE 2023 À 12H30 : **WEBINAIRE " PROTECTION DE L'ENFANCE, DES REPÈRES POUR AGIR" CO-ORGANISÉ PAR LE CG35 ET DAC'TIV. POUR VOUS INSCRIRE CLIQUEZ SUR [CE LIEN](#)**

LE 15 DECEMBRE 2023 À 14H00 AU CINEMA LE CLUB À FOUGÈRES : **DIFFUSION DU FILM "LA PROMESSE DE L'AIDANT" D'EDOUARD CARRION - ENTRÉE GRATUITE POUR TOUS**

LE 22 DECEMBRE 2023 DE 9H30 À 12H30 À LA SALLE DES FÊTES DE LA FORAIRE - RUE JOSEPH FOURNIER À FOUGERES : **UNE CONFÉRENCE SUR LES DROITS DES PERSONNES MAJEURS SOUS PROTECTION JURIDIQUE ET LE RÔLE DE LEURS TUTEURS.**

L'ASSOCIATION LE PARC OUVRE 15 PLACES POUR SES PARTENAIRES. SI VOUS SOUHAITEZ Y ASSISTER, MERCI DE REMPLIR LE PRÉSENT FORMULAIRE ➔ [HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/E/RXYDCMPRMT](https://forms.office.com/E/RXYDCMPRMT)

LES 19 ET 20 JANVIER 2024 À TREMBLAY : **FORUM DES METIERS ET DE L'ORIENTATION 2024**
SI VOUS SOUHAITEZ Y PARTICIPER POUR PRÉSENTER VOTRE METIER : [HTTPS://FRAMADATE.ORG/MCCJRLB9ATL2RVFK](https://framadata.org/mccjrlb9atl2rvfk)

LE 23 JANVIER 2024 À LA SALLE DES FÊTES MÉLIES - 7 RUE DES ECOLES 35340 LIFFRE : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CPTS DES 3 FORETS**

LE 25 JANVIER 2024 À 20H00 À LA SALLE DE LA CHESNARDIÈRE - 8BD DE LA CHESNARDIÈRE 35300 FOUGERES : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CPTS DE FOUGÈRES**

La prochaine parution aura lieu fin janvier 2024

N'hésitez donc pas à nous transmettre toute information concernant :

- des informations RH (départs, arrivées de salarié.e.s, bénévoles de votre structure...)
- vos actualités (nouveau service, dispositif mis en place, restructuration, temps forts, conférences...)

Pour plus de renseignement, vous pouvez nous contacter au **02 57 830 222** ou par mail via antennefougeres@dactiv.bzh