

# BISTROT MÉMOIRE NOMADE



**Un vendredi par mois  
14h30 à 16h30**

Vous êtes confrontés à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Vous accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteints de cette maladie. Ouvert à tous, les rencontres de l'association sont des temps conviviaux et d'échanges bienveillants.

## **L'équipe du Bistrot Mémoire Rennais**

vous accueillent autour d'une thématique différente pour s'informer, se soutenir et préserver le lien social.

## **RDV au Choupiquant**

19 avenue André Mussat - 35000 Rennes

# BISTROT MÉMOIRE NOMADE

## PROGRAMME

**Vendredi de 14h30 à 16h30**

**19/05 Troubles de la mémoire, parlons en !**

Dans un moment convivial, venez écouter, échanger sur les troubles de la mémoire avec Amandine Besnard, Neuropsychologue et Anaëlle Guichoux, ergothérapeute.

**23/06 Et si on jouait pour stimuler notre mémoire !**

Venez découvrir, jouer et échanger autour de jeux de société d'ambiance, pour tous les âges, qui stimule la mémoire. Animé par Clélia, stagiaire psychologue au Bistrot Mémoire et Anaëlle Guichoux, ergothérapeute.

**Gratuit**

**RDV au Choupiquant**

19 avenue André Mussat - 35000 Rennes