



SANTÉ MENTALE FRANCE
Bretagne

Soigner - Accompagner - Se rétablir - Innover

Mardi 6 avril 2023 (9h00- 15h00)
Salle Malivel (1^{er} étage)
Rue St Joseph - 22600 Loudéac

En santé mentale, notamment, les pratiques ne peuvent se suffire de protocoles, de méthodes, de théories, etc... Long fleuve intranquille, elles se nourrissent d'interrogations, de paradoxes et d'interpellations...

Les rencontres « Parlons pratiques ! » proposées par la coordination « Santé Mentale France en Bretagne » sont des occasions pour se donner à penser, à débattre...et se ressourcer en ouvrant des horizons !

« Qu'est-ce que le rétablissement en santé mentale ? La parole à différents acteurs pour mieux comprendre »

Qu'est-ce que le rétablissement en santé mentale ? La parole à différents acteurs pour mieux comprendre

Au niveau individuel, Shery Mead et Mary Ellen Copeland proposent une définition simple du rétablissement : « L'objectif ultime de l'expérience de rétablissement n'est pas nécessairement de retrouver la santé en termes de rémission de symptômes. Il s'agit plutôt pour une personne, de parvenir à l'utilisation optimale de ses ressources personnelles et environnementales afin d'atteindre un état de bien-être et d'équilibre dans les conditions de vie qu'elle même aura choisies ».

Comme il s'agit d'un processus personnel, c'est à chaque personne de construire sa définition du rétablissement en fonction de ses objectifs personnels et de ses projets, aux fins d'améliorer sa qualité de vie. Pour autant, ce n'est pas une méthode ou un protocole, mais plus une philosophie d'approche, il reste nécessaire d'en partager l'esprit et les leviers afin de favoriser la mise en synergie des acteurs concernés.

L'acteur premier du rétablissement est la personne concernée, c'est pourquoi nous commencerons par entendre la parole de Sarah JOLLY (autrice et intervenante Pair) qui nous apportera sa propre définition du rétablissement. Son exposé s'appuie sur son savoir expérientiel, enrichi de ses lectures, recherches, échanges ... Le rétablissement est un parcours, ni linéaire, ni unitaire. Comment chacun peut construire son propre processus de rétablissement ? Comment augmenter son pouvoir d'agir ? Avec quels moyens ? Quels outils ? Quels appuis ?

Dans un second temps, Santé Mentale France donnera aussi la parole à différents acteurs du rétablissement qui pourront présenter leur contribution à ce processus :

- Un médecin psychiatre
- Des intervenants en éducation thérapeutique
- Le centre référent régional en réhabilitation de Bretagne (C3RB)
- Des accompagnateurs de l'inclusion sociale et professionnelle
- Des pairs dans les GEM
- Des proches-aidants

A partir de ces regards croisés, nous ouvrirons les échanges et partagerons nos connaissances sur les outils, les lieux d'accueil, et les dispositifs qui en Bretagne développent une approche centrée sur le rétablissement.

N'oublions pas l'importance de développer un contexte favorable au rétablissement. Les semaines d'information sur la santé mentale et les premiers secours en santé mentale favorisent une large implication citoyenne et font évoluer les regards.

Pour redonner tout son sens au soin en psychiatrie, ...
Pour favoriser le retour à un état de bien-être des personnes fragilisées, ...
Pour une société qui favorise le bon état de santé mentale pour tous, ...
Ensemble faisons vivre le concept de rétablissement

- Programme « Parlons pratiques »

- 9h00: accueil
- 9h15 : « Rien sur nous sans nous » - le rétablissement, Sarah JOLLY, autrice et intervenante Pair
- 10h30: « Paroles d'autres acteurs en santé mentale » - Regard croisé de divers intervenants

- Assemblée générale :

- 12h00 : Assemblée Générale, 1^{ère} partie
- Présentation des Rapports

- Pause déjeuner

- Assemblée générale :

- 14h00 : Assemblée Générale, suite
- Retours sur les actions et débats d'orientation
- 15h00: Fin de la journée



SANTÉ MENTALE FRANCE
Bretagne

Soigner - Accompagner - Se rétablir - Innover

Informations Pratiques:

Rendez-vous: salle Manivel (1^{er} étage), Rue St Joseph – 22600 Loudéac

Lien google: <https://goo.gl/maps/nRZFXywoGTDAAEyb9>

Inscription :

Inscription obligatoire, via le lien suivant :
<https://forms.gle/zrRH76cFiEqxoYXWg>

Journée gratuite

Possibilité de réserver un panier repas offert
(sandwich, dessert) via le lien.

Intervention plénière :

Sarah JOLLY, « Rien sur nous sans nous », Autrice et intervenante pair,

Table Ronde :

Dr Assaya QUINIO (Psychiatre), Cyrielle GUY (C3RB),
Baptiste LEMERCIER et Carole ROUBINI du
programme ETP « Graines de Psy », Nadine MENEZ
(Inclusion sociale et professionnelle), des Pairs dans les
GEM, des Proches-aidants

Demande de renseignements: f.lucas@santementalefrance.fr / 07 86 92 64 12